

Yvonne Gunst
Eichenstraße 9
97816 Lohr
Tel. 09352- 70171

INFORMATION ZUM BABYSCHWIMMEN

Warum Babyschwimmen?

In den 1970er Jahren stellte man fest, dass Babys, die im ersten Lebensjahr schwimmen konnten, motorisch weiterentwickelt, vom Wesen her freier und offener und somit oft Kindern ohne Wassererfahrung voraus waren.

Schwimmen fördert die Muskelentspannung, entlastet Gelenke, fördert das gleichmäßige Atmen, steigert das Lungenvolumen und trainiert den Gleichgewichtssinn. Ein frühes Fortbewegen als an Land wird ermöglicht. Im Wasser kann man toben ohne sich weh zu tun, gleichzeitig ist die körperliche Bewegung auch ein Gehirntraining.

Diejenigen die sich angstfrei über Wasser halten können, sind weniger gefährdet zu ertrinken.

Das dürfen Sie vom Kurs erwarten:

Ein Kurs beinhaltet sechs Schwimmeinheiten von 30 Minuten.

Wassergewöhnung, Motorik – sowie Schwimmtraining sind Hauptinhalte des Kurses und fördern den angstfreien Umgang mit der Materie Wasser.

Weitere Ziele der Übungen sind, durch den intensiven Hautkontakt das Vertrauen zu Mutter oder Vater zu fördern. Dabei wird Wasser intensiv erlebt und selbständiges Fortbewegen im fast schwerelosen Raum ermöglicht. Die Kinder sammeln neue Eindrücke, sehen andere Kinder und sollen natürlich viel Spaß haben.

In jeder Kursstunde gibt es neue Anregungen und Spiele. Wir arbeiten mit verschiedenen Schwimmhilfen und Bällen. Das gemeinsame Singen bereitet den Kindern Freude.

Voraussetzung für die Teilnahme

Ihr Kind sollte gesund sein. Gegebenenfalls erkundigen sie sich bei Ihrem Kinderarzt ob es Bedenken gibt, die dagegen sprechen. Gesundheitliche Einschränkungen und Besonderheiten sollten Sie mir bitte mitteilen.

An Tagen, an denen Ihr Baby Fieber hat oder geimpft wurde, sollten Sie nicht schwimmen gehen. Ist Ihr Kind verschnupft, wirkt sich die hohe Luftfeuchtigkeit eventuell günstig auf die Nasenschleimhäute aus.

Ideal ist das Alter zwischen 4 bis 9 Monaten. Die Wassertemperatur liegt bei 32- 34 Grad.

Haftung

Für die Übungsstunde wird von mir keine Haftung übernommen. Alle Übungen und Beispiele für den Kurs sind Anregungen, die aufgrund von Erfahrungen ungefährlich sind und werden von Ihnen mit Ihrem Baby freiwillig durchgeführt. Da Sie als Aufsicht mit Ihrem Kind im Wasser sind, wird von mir keinerlei Haftung für evtl. gesundheitlichen und sonstige Schäden an Ihnen und Ihrem Kind übernommen. Teilen Sie mir gesundheitliche Einschränkungen unbedingt mit!

Reglement

Sobald die Planung für den Kurs abgeschlossen ist, teile ich Ihnen die Termine mit. Bitte überweisen Sie mir dann bis zum Kursbeginn die Gebühr von 60 € auf das Konto:

IBAN DE78 79020076 0005729327 HYVEDEMM455.

Eine Rückerstattung der Kursgebühr ist grundsätzlich nicht möglich!

Fehlstunden (aus Krankheitsgründen) können je nach Möglichkeit im folgenden Kurs nachgeholt werden.

Das sollten Sie für das Kind dabei haben:

Badehöschen (keine Schwimmwindel)

Badetuch

Wickelutensilien

Für Sie: Badekleidung (am besten vorher anziehen)

Handtuch

Praktische Kleidung

(Bedenken Sie, dass langes Haarstyling dem Kind
den letzten Nerv rauben kann)

Ein wenig Zeit vor und nach dem Schwimmen!

-----bitte hier abtrennen-----

Anmeldung für den Kurs Babyschwimmen

Name (Kind):

Name (Mutter/ Vater):

Adresse:

Tel. + E-Mail:

Besonderheiten:

Mit meiner Unterschriftenkenne ich die Teilnahmebedingungen insbesondere die Haftungsausschlüsse sowie das Reglement von Yvonne Gunst an. Mein Kind hat keine gesundheitlichen Einschränkungen. Eine Kursrückerstattung ist grundsätzlich nicht möglich! Kursstunden können, falls möglich, nachgeholt werden. Yvonne Gunst

Ort, Datum, Unterschrift